

Beleuchtung

Herkömmliche Glühlampen sind ineffizient, denn sie wandeln nur etwa 5 bis 10 Prozent der eingesetzten Energie in Licht.

Energiesparlampen sind im Kaufpreis teurer, auf die Gesamtzeit der Nutzung umgerechnet jedoch wesentlich billiger. Bei einer Nutzungsdauer von ca. 10.000 Stunden sparen Sie so mit einer 11-Watt Lampe (entspricht einer 60-Watt-Birne) zirka 85 Euro ein.

Beachten Sie die auf der Verpackung angegebene Lebenszeit. Je nach Qualität gibt es hier erhebliche Unterschiede. Lampen mit Vorheizphase gehen nach dem Einschalten erst mit Verzögerung an, halten aber länger.

Auch atmosphärisch unterscheiden sich die Energiesparlampen voneinander. Die Lichttemperatur reicht hier von „tageslichtweiß“, über „neutral-weiß“ und „warmweiß“ bis hin zum gemütlichen „extra-warmweiß“.

Fernseher, HiFi & PC

Besonders Computer, Monitore und die Unterhaltungselektronik wie HiFi, Fernseher, SAT-Anlagen oder DVD-Player verursachen unnötigen Stromverlust durch Stand-by- oder Schein-Aus-Betrieb. Beim Stand-by ist der Betrieb noch durch ein Lämpchen oder eine Digital-Anzeige sichtbar. Der Schein-Aus-Betrieb täuscht vor, das Gerät sei komplett aus - dabei zieht es laufend Strom. Diese Kosten können sich für einen Haushalt auf mehr als 100 Euro im Jahr belaufen.

Abhilfe schafft hier eine einfache Steckdosenleiste, die alle Geräte gleichzeitig und zuverlässig vom Stromnetz trennt.

Weitere Infos im Internet:
www.initiative-energieeffizienz.de
www.spargeraete.de

Noch Fragen? Sprechen Sie uns gern an:



Blumenstraße 3
85540 Haar
Tel. 089/ 45 69 91 - 60 (Fax -71)
kundenservice@haar24.com
<http://www.haar24.com>

Strom sparen

... leicht gemacht!



Ihr Beitrag zum Klimaschutz



Kochen & Backen

Auf die Klasse kommt es an

Achten Sie beim Kauf Ihres Herdes auf die Energieklasse: hier liegen Sie mit „A“ immer richtig. Es lohnt jedoch, den genauen Verbrauchswert zu vergleichen, da es auch innerhalb der A-Klasse deutliche Unterschiede gibt.

Verwenden Sie zum Kochen Energie sparendes Geschirr, z.B. mit Wärme speicherndem Kapselboden und gut abschließendem Glasdeckel zum wasserarmen Sichtkochen. Nicht abschließende Deckel können zwei- bis dreimal mehr Strom verbrauchen!

Auch Schnellkochtöpfe sind eine gute Ergänzung.

Kochgeschirr sollte höchstens 5 mm kleiner bzw. 10 mm größer sein als die Kochzone des Herdes. Bei größeren Differenzen geht Wärme verloren und das Ankochen dauert zu lange.

Nutzen Sie bei Elektroherden die Nachwärme.

Wasser erhitzen Sie am sparsamsten auf dem Gasherd. Wenn Sie keinen haben, sind Wasserkocher eine gute Alternative. Das Erhitzen von Teewasser in der Mikrowelle ist am teuersten!

Kühlen & Gefrieren

Kühlen mit Köpfchen

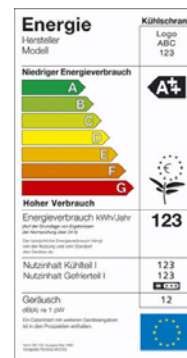
Anders als bei anderen Geräten, gibt es bei Kühlgeräten zusätzlich die besonders sparsamen Klassen A+ und A++.

Die optimale Temperatur im Kühlschrank beträgt +7° C, im Gefrierfach -18° C. Diese können Sie durch kurze Öffnungszeiten der Türen und intakte Türdichtungen möglichst konstant halten.

Wenn Sie Gefrorenes im Kühlschrank auftauen, nehmen Sie dem Gerät das Nachkühlen ab. Tipp: Im Winter kann man Wasser befüllte Flaschen draußen einfrieren lassen und sie dann in den Kühlschrank stellen.

Die Wände der Gefrierfächer sollten nicht durch eine dicke Eisschicht bedeckt sein. Hier hilft regelmäßiges Abtauen. Hat Ihr Gerät eine No-Frost-Funktion, wird die Bildung einer solchen Eisschicht verhindert - allerdings auf Kosten eines höheren Stromverbrauchs.

Kühlgeräte sollte man nie neben Herd, Heizung oder in der Sonne aufstellen. Dabei sollen die Lüftungsschlitze frei bleiben. Auch die Raumtemperatur sollte nicht zu hoch sein. Die Absenkung um nur 1° C kann im Kühlfach bis zu 6 % an Energie sparen.



Spülen & Waschen



Waschmaschinen sollten stets voll beladen werden. Wählen Sie die niedrigere Temperatur. Ist die Wäsche nur leicht verschmutzt, farbig oder aus Synthetik, reichen 30° bis 40° C aus.

Auch mit der Energiespartaste oder Energiesparprogrammen können Sie Strom sparen. Das Programm für 1/2-Waschladung ist jedoch weniger effektiv, als die Maschine voll zu beladen. Sie sollten sie daher nur selten verwenden.

Vergleichen Sie innerhalb der Energieklassen: Geräte gleicher Klasse zeigen deutliche Unterschiede im Strom- und Wasserverbrauch. Zudem nimmt die Schleudewirkung bei höherwertigen Geräten zu.

Eine energieeffiziente Geschirrspülmaschine stellt jeden Handwäscher in den Schatten. Auch hier sollte man stets den Spar- oder Eco-Modus wählen. Dieser dauert mitunter länger, arbeitet aber mit weniger Strom und Wasser.

Die Einstellung 1/2 spart Energie ein - jedoch nicht um die Hälfte. Die beste Lösung ist auch hier: Nur mit voller Beladung spülen. Für leicht verschmutztes Geschirr sind Glas- und Kurzspülprogramme die beste Wahl.